

はじめに

「自分も Happy、みんなも Happy」がどこまで進んだかを観点にラポールダンス同好会の 2017 年度を振り返ってみました。

I、2017 年度活動のまとめ

練習した種目と参加人数

(1) 初級・中級・専科

この一覧（図 1）で見られるように初級はワルツ、タンゴで多くの時間を割り振りました。中級・専科ではワルツやルンバの練習に加えてスロー（Slowfoxtrot）のレッスンを多く取りました。これは最近のダンスパーティでは、ブルースよりもスローを踊られる回数が増えていることに注目したからです。しかしスローやルンバを踊るにあたって、正確な音楽表現がされていず、音楽のリズムカウントが合わないままに踊られることが多いことも現実です。そのためラポールでは、スローやルンバを踊るときに 4 拍子を 3 歩で動くという難しい課題に取り組んできました。

ラポールの定例ダンスパーティでも練習機会がありますが、最初のカウントが取れば、ほぼ全員がカウントを外すことなく踊れるようになったと思います。これからの課題は最初から自分で

2017 年 レッスン種目実績

図 1

	Waltz	Tango	Rumba	Blues	Jive	Slow Foxtrot	Chacha	Formation	合計
初級	37	45	9	2	5	0	0	0	98
中級・専科	63	2	46	0	0	47	46	39	243
延べ回数	100	47	55	2	5	47	46	39	341

カウントをとって踊ることに挑戦したいと思います。

レッスンの参加人数は、表のとおり初級 A、B クラスで年間延べ 2,580 名の多数を数えました。2015 年度と比較しても約 40% 増えていることになります。（図 2、）

初級のレッスンは初めてダンスを踊る人が続けてレッスンに参加できるよう、また経験者での基本をもう一度レッスンできるように配慮していますが、十分でないところは皆さんから指摘していただきたいと思います。

クラス別参加数の推移

図 2

クラス	2015年度		2016年度		2017年度	
初級A	578	100%	914	158%	1,235	214%
初級B	738	100%	1,058	143%	1,345	182%
中級	591	100%	1,215	206%	1,060	179%
専科	581	100%	623	107%	650	112%
For	1,400	100%	1,346	96%	1,307	93%
個人	234	100%	269	115%	231	99%
合計	4,122	100%	5,425	132%	5,828	141%

(4) 定例ダンスパーティ

毎月第3日曜日に大原野中学校コミュニティホールで、定例ダンスパーティを開催しています。

参加数は別表のとおりですが、大雪やホールの設備故障、イベントへの参加などで、開催できない月もありました。

パーティは近隣ダンス愛好家も参加して交流の場が開けています。日ごろのフォーメーション練習の成果を発表、ワンポイント

(2) フォーメーション練習

ダンスは自分で楽しむ一方で、練習の成果を発表することも楽しさを増す大きな要因となっています。ラポールでは、中級・専科・女子チーム（The Nisy Bees）でフォーメーションチームを作って、友好サークルのパーティで披露することを継続しています。

そのための練習は4月から開始して、7.8月のサマーパーティや秋から年末に行われるイベントに披露できるようにしています。

2017年度のフォーメーション発表の経過は（別図）のとおりです。中でも女子ノイジーチームは新しいメンバーも加わり技術が蓄積されるという成果を生んでいます。男子も含めて更なる発展を期待するところです。

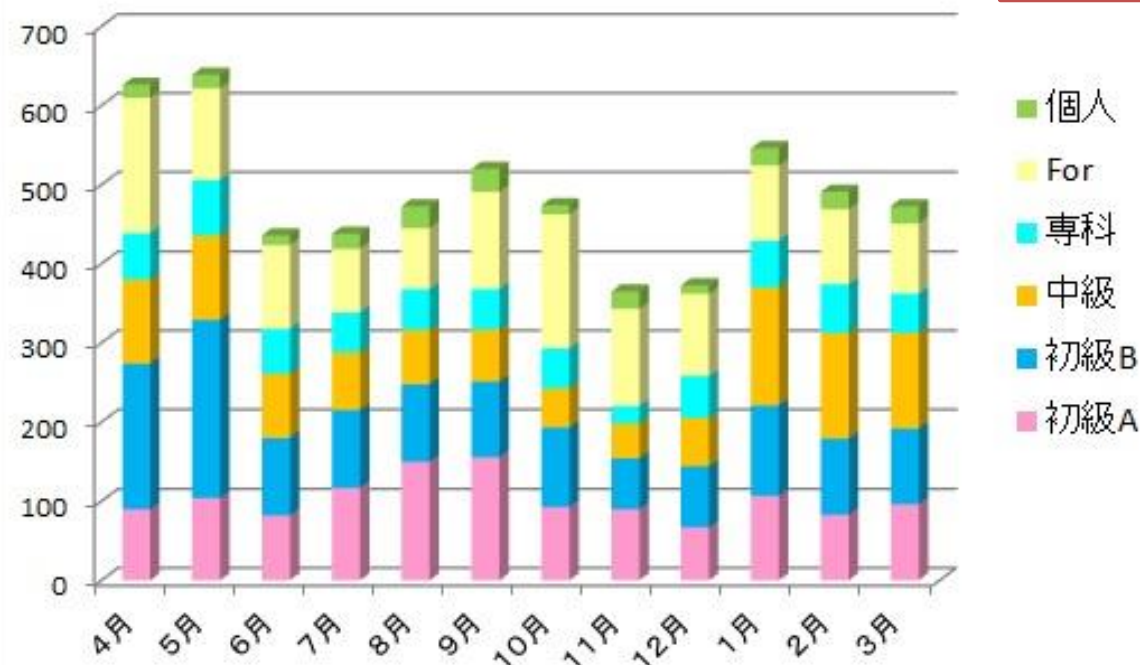
(3) 個人ペアレッスン

毎週土曜日の1時間ではありますが、補習と成果発表のため個人ペアレッスンを行っています。3～4か月を区切りとして、ラポールのダンスパーティで成果を発表することを目指しています。

希望者にできるだけ公平にチャンスを作るよう努めています。

2017年受講者数の推移

図3



レッスンなどプログラムも豊富になるよう努めています。
また、ダンスのマナーを学ぶ実践の場としても活用しています。

(5) 友好サークルについて

らくろうダンスサークルとパープルダンス同好会にはラポールの指導員が参加し指導にあたっています。しかし、両サークルとも会員の減少傾向にあります。

両サークルへはダンスパーティにラポールからフォーメーション参加するなど今後も協力体制を続けていきます。特にらくろうへは地域のダンス興隆をするためにも、会員として参加する協力体制をとることにします。

(6) ダンス研修旅行

2017 年 6 月にユニットピアささやまへ研修旅行をおこない、参加数 32 名で、パープルダンス同好会、電友会ダンスサークル、ヘルスピアのサークルからも参加がありました。1泊2日のゆっくりした時間の中で、参加者がお互いに交流を深めることができました。

(7) レッスン参加者数の推移

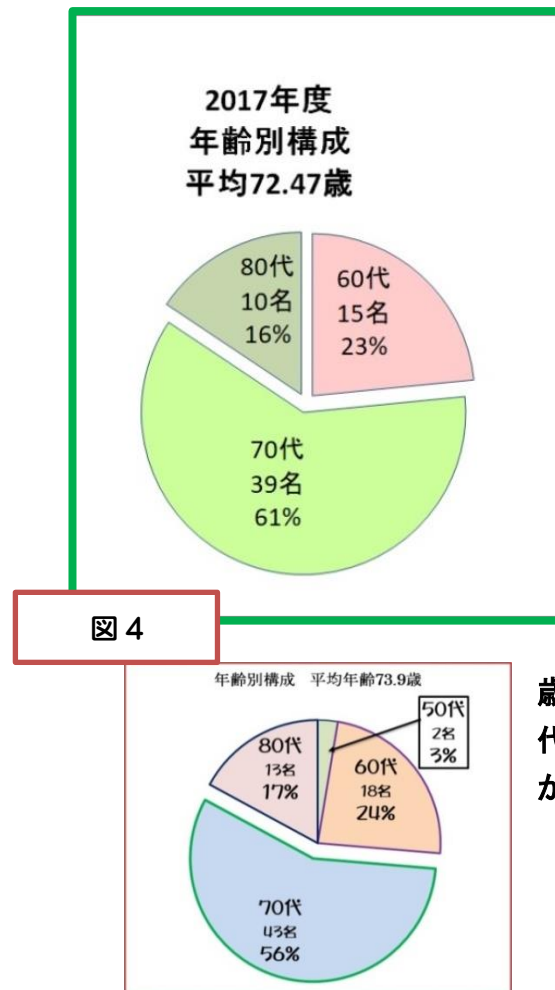
別表（図 3）に示しているように、昨年と比較しても初級 A 初級 B の参加者が増えています。一般的に現在ダンス人口が減少してい

る中で、ラポールだけが増えていることは、ラポールのサークル活動の内容が高齢化社会の中で評価されていると思われます。

※ 年齢別の構成

年齢別の構成では、別表のとおりとなっています。社交ダンスが高齢者中心となっていることは全国的な報告でも明らかです。当サークルでも平均年齢は 72.47 歳です。このことは高齢者にとって素晴らしい健康運動であり多くのニーズがあると思われます。

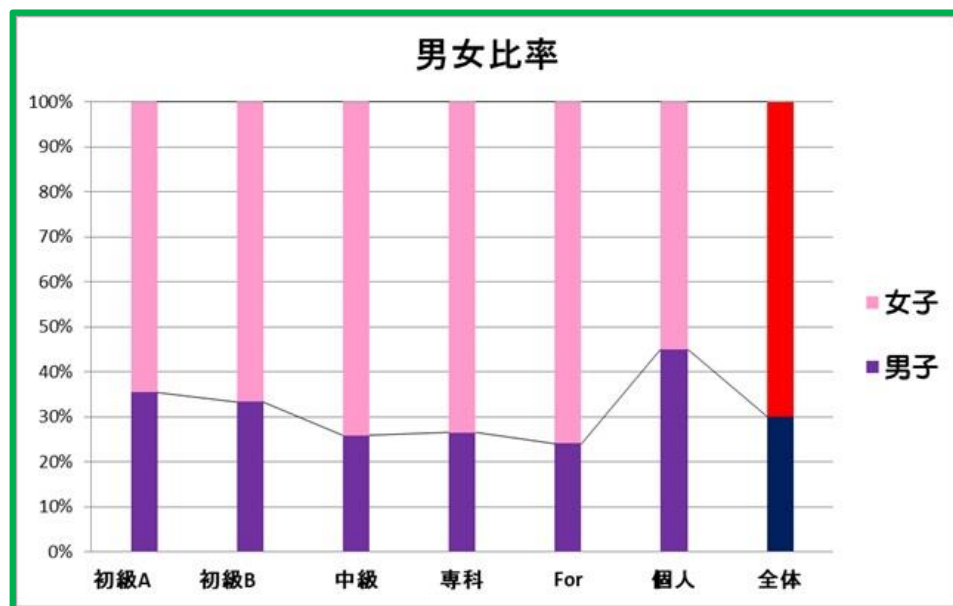
前年の平均が 73.9 歳でしたが、今年の平均は 1.5 歳ほど若返りました。一方 50 代の人が増えています。



※男女別

男女別の会員数の割合は別表のとおりです。

図 5



男女の比率では、女性が 70%を占めます。高齢になるにつれて男女の比率は女性が多くなりますが、それでも男性が少ない現状にあります。健康な生活を送るためにも男性諸氏がもっと参加してほしいものです。

Ⅱ、会計報告

2017 年はレッスンに多くの参加をいただき、1 レッスン当たりの単価は安くても十分な資金を得ることができました。

決算報告・監査報告は別表（図 6 7 ）のとおりです。

重要な対外活動である他サークルのパーティやイベントにフォーメーションチームを派遣し 11 回のイベントに 26 チームが出演しました。この活動はダンス愛好家たちに成果を披露するとともに、サークル内部の結束の向上に大きな役割を果たしてきました。

この活動にあたってドレス代や参加費に対して総額 50 万円の補助を行いました。個人の負担軽減に役立てたのではないのでしょうか。

Ⅲ、宣伝活動

毎月発行の竹の子通信は皆さんの必需品になっているのではないのでしょうか。またホームページ通しての対外宣伝活動も継続して行ってきました。（図 13 ）に訪問者数を載せています。現在の閲覧者はサークル内よりも外部の人が多く閲覧しているようです。「どんなんかな～」という見方がされているのではないのでしょうか。

2017年度 受講者数推移

図 8

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
初級A	男子	39	39	34	40	54	54	35	32	25	34	24	28	438
	女子	51	65	48	77	96	102	58	58	42	73	59	68	797
	計	90	104	82	117	150	156	93	90	67	107	83	96	1,235
初級B	男子	73	78	35	34	33	31	36	25	27	33	21	23	449
	女子	111	147	63	64	65	64	64	39	50	81	75	73	896
	計	184	225	98	98	98	95	100	64	77	114	96	96	1,345
中級	男子	25	21	17	17	15	18	16	14	18	44	36	33	274
	女子	81	86	64	56	53	48	34	30	43	105	98	88	786
	計	106	107	81	73	68	66	50	44	61	149	134	121	1,060
専科	男子	16	17	16	15	13	13	16	5	13	18	14	12	168
	女子	43	53	41	35	39	38	34	17	40	41	47	37	465
	計	59	70	57	50	52	51	50	22	53	59	61	49	633
F o r	男子	45	32	28	21	17	28	46	29	28	19	19	13	325
	女子	126	84	78	60	60	95	124	94	76	76	76	76	1,025
	計	171	116	106	81	77	123	170	123	104	95	95	89	1,350
個人	男子	10	11	4	8	11	12	6	8	5	8	10	11	104
	女子	6	6	8	11	17	17	5	14	6	14	12	11	127
	計	16	17	12	19	28	29	11	22	11	22	22	22	231

2017.7～2018.4 フォーメーション参加記録 (11回)

7月8日(日)	タンゴ 1回目 ノイジー ルンバ 1回目	亀岡DSC創立記念ダンス パーティ ガレリヤ亀岡	12月8日(金)	タンゴ 6回目 ワルツ 4回目	らくろうクリスマス ダンスパーティ 福祉センター
7月14日(金)	タンゴ 2回目 中級ルンバ 1回目	らくろうサマー ダンスパーティ 福祉センター	12月17日(日)	タンゴ 7回目 中級ルンバ 4回目	ラポール クリスマス ダンスパーティ 大原野中学校 コミュニティホール
8月16日(水)	タンゴ 3回目 ノイジー ルンバ 2回目	パープル大文字 ダンスパーティ 紫明会館		ワルツ 5回目 ノイジーチャチャ 2回目	
10月9日(月)	タンゴ 4回目 中級ルンバ 2回目 ワルツ 1回目 ノイジーチャチャ 1回目	長岡京DS連盟 ダンス交流会 バンビオ長岡	12月25日(月)	中級ルンバ 5回目 ワルツ 6回目	パープルクリスマス ダンスパーティ 紫明会館
			3月16日(金)	タンゴ 8回目 ノイジーチャチャ 3回目	らくろうさくら ダンスパーティ 福祉センター
10月15日(日)	タンゴ 5回目 ワルツ 2回目	宇治DS連盟 ダンス交流会 西宇治体育館	4月2日(月)	タンゴ 9回目 ノイジー ルンバ 3回目	パープルさくら ダンスパーティ 紫明会館
11月5日(日)	中級ルンバ 3回目 ワルツ 3回目	ダンス振興協会 ダンスの祭典in京都 みやこメッセ			

2017年度 組み合わせ実績一覧表 1

2017年度 組別対戦表																								
		T	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	W	1	2	3	4	5	6	7	8		
			嶋田 敏夫	吹上 孝	山田 一郎	岡村 敏彦	長谷川和彦	中本 泰晋	中嶋次郎	木崎 俊子	森 喜美子	石井 武志	宮崎千津子	駒井 貞夫	中嶋紀代子	東橋 達三	岡 茂美	児島君美	中田耕司	津田 稔	井上正二郎	森下由美子	萬里小路 麗子	出雲美留子
T	1	谷村 正子						7/8 12/17	4/2	12/8				8/16 10/15				10/9						
	2	山田 初枝				12/17					12/8			7/14					3/16					
	3	福井 秀子	12/17					12/8			3/16	7/14	10/9											
	4	辻 嬉久子				12/8		10/9		4/2					7/8			8/16	12/17					
	5	鈴木 富美子	3/16		12/17							12/8	10/15		8/16		12/25	4/2	12/17					
	6	末永 正代	10/9							7/14	7/14		11/5	4/2		12/17	10/9	7/8 10/15 12/25						
	7	松岡 功子			12/8	3/16					12/17	8/16		10/9		7/14 7/14	12/17							
	8	野村 恭子						8/16		10/15		4/2	10/9	10/9 12/25		7/8	11/5	12/17						
	9	土井 美也子						7/14 10/15																
	10	朝比奈登志子											12/17											
	11	鈴木芳江		10/9																				
	12	鎌村美智枝		10/15				7/14									7/8 8/16							
	13	横山綾子						4/2																

2017年度 組み合わせ実績一覧表 2

		男足	女足	堀田 敏夫	吹上 孝	山田 一郎	岡村 敏彦	長谷川和彦	中本 泰吾	中嶋次郎	木崎 俊子	森喜美子	石井 武志	宮崎千津子	駒井 貞夫	中嶋紀代子	東橋 鐘三	岡 茂美	児島君美	中田耕司	津田 裕	井上正二郎	森下由美子	萬里小路麗子	出雲美智子
14		宮崎 千津子			7/14 3/16																			10/9	7/14
15	W 1	駒井 加代子							12/17		11/5			12/25		12/8		7/8 12/17 12/25	10/15		10/9				10/9
17	2	佐藤貴美子	8/16			3/16									7/8 10/9	12/25		10/15	7/14	12/8					
	3	谷口 和子									12/17		12/25		10/15			7/14 10/9	10/9 12/25	11/5 12/17	12/8				
	4	出雲 美智子							12/25				11/5		11/5 12/25				12/17		10/15	12/8	10/9 12/17 3/16		
	5	木村 勝子							11/5				7/14 10/9			10/9 10/15	10/9	12/17 3/16	12/8		11/5	12/17			7/8 8/16 4/2
	6	井上峰子													12/17					11/5					
	7	森下由美子							10/9					7/8 4/2		10/9	11/5		11/5		12/17			8/16	
	8	大西 ヤチヨ													7/14		12/17	12/8 4/2	11/5					12/17 3/16	
	9	谷口香代子													11/5	7/8 8/16 12/17 12/17 3/16 4/2	10/9 10/15	10/9 11/5	10/9						
		森 喜美子													12/17										

Ⅳ、2018 年の活動にむけて

レッスンについて

① 火曜日：

初級クラスは、「基本の練習の繰り返し」をベースに、ダンスを楽しみながら踊るとともに、技術の習得に勤めてもらえるような指導を続けて行きます。

中級クラスは、基本を大切にしながらも、音楽に合わせてカップルで気持ちよく 踊ることから、もっと、大きくそして美しく踊れるよう指導します。

ダンスを踊れる身体作りについても、ストレッチ・エクササイズを導入します。

② 土曜日：

土曜日は女子のノイジービーと火曜日のレッスンに来られない人を対象にしたレッスン内容とします。ノイジーは女子だけでなく男子にもおすすめのレッスンです。

③ フォーメーション：

多人数で、一つの形を作りながら踊るのは、結構難しいのですが、足型の習得だけでなく、みんなで協力しあいながらひとつのものを作りあげていく楽しさを共有していきたいと思います。

④ 個人・ペアレッスン：

ペアでの受講を原則とし、その成果を発表することを目標とします。

⑤ 指導員の派遣：

引き続き、「らくろうダンスサークル」と「パープルダンス同好会」に、指導員を 派遣し、社交ダンスの楽しさを伝え、その普及に尽力して行きます。

行事

① 定例ダンスパーティ:

月に一回開催することで、実際のパーティで踊るという訓練になります。自由に踊れるとともに、リードやフォローの練習にもなります。また、フォーメーションの練習を披露する場ともなります。

② ダンス研修旅行:

他のサークルの方たちとの交流の場にもなりますし、会員同士の親睦も図れます。

③ クリスマスパーティ:

毎年、他サークルの参加があり、多くの方々と交流を図れます。フォーメーションの発表や、沢山の方と踊れる機会にもなり、自分の技術の再確認が出来ます。

対外的イベントへの参加

① J D S F (ダンススポーツ連盟)

引き続き、日本ダンススポーツ連盟の京都の加盟サークルとして、社交ダンスの普及活動の役割を果たしていきます。ダンスが盛んになるには、その底辺の拡大が必須となりますが、振興する対策「ダンスの祭典 in 京都」等に参加してきます。

② 他サークルのイベント

日頃の練習の成果を発表する場として、他のサークルのイベントに参加し、いろんな方とふれあい、交流を図るとともに、その成果を披露します。

③ 「夢のダンス」への取り組み

一昨年からパープルダンス同好会が取り組んでいる、デイサービスへの「夢のダンス」ボランティアは、入所されている高齢者や障害者には大変喜んでいただき、また訪問する側も感動を覚える活動です。

ただ先般（４月２日）に行った紫明会館デイサービスへの訪問



で、慰問者の付けていた指輪で入所者の手先に小さな傷を生じることがありました。今後の活動においては安全に十分配慮した取り組みを勧めたいと思います。

2018年度新役員

新年度は新しく児島君美さんにも加わっていただき、9名体制の役員会とします。(図 12)

図 12

2018年度役員			
会長	中嶋 次郎 090-1950-6715	指導部	中嶋 紀代子 090-6200-4544
事務局長	宮崎 千津子 090-5963-8186	指導部	中田 耕司 090-5063-2196
事務局次長	大西 ヤチヨ 090-3849-1020	広報部	中村 允孝 090-4308-8228
会計	鍵村 美智枝 090-4304-3321	広報部	児島 君美 080-3866-1138
指導部	鈴木 芳江 090-7107-4579	会計監査	小川 政義

図 13



インターネットで最新情報を

You tubeで動画を

活動記録を動画で見ることができます。

ラポールダンス同好会

上記をyoutubeの検索窓に記入すると「ラポールダンス同好会」の活動記録を動画で配信しています。

ホームページ

ニュース・お知らせ記録写真を速報します。竹の子通信バックナンバーやレッスン予定も掲載。

rapportdance.com

上記URLをアドレス欄に記入するか、インターネットで「ラポールダンス同好会」と記入し検索していただいてもアクセスできます。

メール会員に登録してください。

右記宛メールを発信していただければメール会員として登録します。(メール本文にお名前を記してください。)

携帯電話・スマホの場合

rapporttaro@docomo.ne.jp

パソコンからの場合

rapporttaro@star.bbexcite.jp

2018年度大原野パーティー当番表

2018年度 当番表		鍵開け責任者	◎鍵開け、◎設営、◎受付、◎司会、◎接待、◎かたづけ、◎次月へ引き継ぎ					
日曜パーティー 世話役	2018年	6月17日	谷村 正子	清水豊子	岡 茂美	辻 嬉久子	芝田 啓子	長谷川 和彦
		7月15日	木村 勝子	児島 君美	谷口 香代子	石井 武志	末永 正代	横山 綾子
		8月19日	井上 尚二	松岡 裕子	朝日奈 登志子	山田 一郎	宮本 佳代子	鈴木 富美子
		9月16日	木崎 俊子	森 喜美子	森下 由美子	野村 恭子	片山 千恵子	松井 美知子
		10月21日	中本 泰普	駒井 加代子	谷口 和子	東穂 鐘三	吹上 孝	山田 初枝
		11月18日	小川 政義	小川 初枝	出雲 美智子	松岡 功子	福井 秀子	西村太一
		12月16日	中田 耕司	槁本 みどり	加藤 福枝	井上 峰子	芝田 啓子	阿蘇俊夫
	2019年	1月20日	大西 ヤチヨ	井上 正二郎	末永 正代	谷村 正子	岡本邦子	東 克己
		2月17日	嶋田 敏夫	萬里小路 慶子	佐藤 貴美子	児島 君美	徳本順子	菊池由美
		3月17日	駒井 貞夫	岡 茂美	谷口 香代子	辻 嬉久子	高木妙子	高橋 舜治
		4月21日	岡崎 秀夫	中嶋 紀代子	森 喜美子	宮本 佳代子	横山 綾子	麓谷照子
		5月19日	木村 勝子	松岡 裕子	出雲 美智子	井上 峰子	鈴木 富美子	長谷川 和彦